

体も心も健康に！ にしに「のびのびげんきに かつどうします！」

国立競技場を舞台に熱戦が繰り広げられていた世界陸上が閉幕しました。皆さんは、どのシーンが心に残ったでしょうか。一流アスリートたちによる各競技のパフォーマンスはもちろんのこと、ライバル選手の世界記録へのチャレンジ成功を祈る他国選手の姿、競技を終えた後に互いの健闘を称え合う姿など、スポーツを通して人と人との心が通じ合うことの素晴らしさを実感した9日間でもありました。

西小学校でも「体を動かす楽しさを味わい、進んで運動に取り組む子」を育てるために、様々な手立てを講じています。3～6年生は来週中に新体力テストが実施されます。自分の体力の現状を知り、向上に向けて新たな目標をもって運動に取り組む態度、運動することを通して心の健康も維持する資質など、自己理解・自己管理能力を養っていきます。



【校長室前 上体起こし】

新体力テストの種目の一つ「上体起こし」の練習マシンが校長室前に登場！休み時間には校長先生が練習に立ち会ってくれます。

【運動委員会イベント】

本校児童の課題の一つとして投力の弱さが挙げられます。投球フォームを身に付けるために、リレー用バトンを用いた練習方法の工夫をしました。

【教員体育実技研修】

運動好きな子を育てるためには体育の授業が楽しいものであることが重要です。夏休み期間中に、先生たちも実技研修に取り組みました。

「新体力テスト」とは・・・

平成10年度までは「スポーツテスト」が実施されていきました。平成11年度からは、文部科学省により、次の8種目からなる「新体力テスト」が導入されました。

- ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・反復横跳び
- ・20mシャトルラン ・50m走 ・立ち幅跳び ・ソフトボール投げ

【通知表「あゆみ」の配付について】

本校は、成績2期制を採用しています。前期の通知表「あゆみ」は、今年度の授業日数100日目を迎える10月8日（水）にお渡しします。通知表「あゆみ」が子供たちの成長につながるよう、親子でこれまでの学校生活について振り返りながら、その子がもつ「よさ」を認め励ますきっかけにいただければと考えています。

【10月 主な行事予定・下校時刻】

日 曜	日 課		行事・児童関係	時 数						下校時刻					
	日 課	給 昼		1	2	3	4	5	6	1年	2年	3年	4年	5年	6年
B															
1 水	普5	○ /	新体力テスト中	5	5	5	5	5	5	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10
2 木	普6	○ 清		5	6	6	6	6	6	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05
3 金	普6	○ /	新体力テスト予備日	5	5	5	6	6	6	14:10	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05
4 土															
5 日															
A	6 月	後特6	○ /	朝会 委員会6	5	5	6	6	6	13:55	13:55	14:50	14:50	15:20	15:20
7 火	普6	○ 清		5	5	6	6	6	6	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05
8 水	普5	○ 縦	縦割り遊び3 あゆみ配付⑤100日目 アーティスト会楽団巡回公演 AM	5	5	5	5	5	5	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10
9 木	普6	○ 清	2年Bob先生5	5	6	6	6	6	6	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05
10 金	普6	○ /	B週月曜日課	5	5	5	6	6	6	14:10	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05
11 土			鴨江幼稚園運動会												
12 日			鴨江幼稚園運動会予備日												
B	13 月		スポーツの日												
14 火	普6	○ 清	読み聞かせ5 学校保健週間 2年校外学習（中央図書館）	5	5	6	6	6	6	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05
15 水	普5	○ /		5	5	5	5	5	5	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10	14:10
16 木	普6	○ 清	3年：スクール119 1年カーム先生5②③ 4年校外学習（西部清掃工場） 学校保健委員会講座	5	6	6	6	6	6	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05
17 金	普6	○ /		5	5	5	6	6	6	14:10	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05
18 土															
19 日			鴨江東町運動会（体育館）												
A	20 月	普6	○ /	6年体育大会応援練習見学～24日	5	5	6	6	6	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05
21 火	普6	○ 清	5年4時間授業 2年校外学習（浜松駅）	5	5	6	6	6	6	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05
22 水	普5	○ /	5年野外活動（行3+3）	5	5	5	5	5	5	14:10	14:10	14:10	14:10	-	14:10
23 木	普6	○ 清	5年野外活動（行3+3）	5	6	6	6	6	6	14:10	15:05	15:05	15:05	15:50	15:05
24 金	普6	○ /	5年4時間授業	5	5	5	6	6	6	14:10	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05
25 土															
26 日															
B	27 月	普6	○ /	5	5	6	6	6	6	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05
28 火	普6	○ 清		5	5	6	6	6	6	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05
29 水	普4	○ ■		4	4	4	4	4	4	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00	13:00
30 木	普6	○ 清	3年校外学習（すずきファーム）	5	6	6	6	6	6	14:10	15:05	15:05	15:05	15:05	15:05
31 金	普6	○ /		5	5	5	6	6	6	14:10	14:10	14:10	15:05	15:05	15:05

【11月の予定】

日 曜	日 課		行事・児童関係
	日 課	給 昼	
1 土			
2 日			
A	3 月		文化の日
4 火	普6	○ 清	
5 水	普4	○ ■	
6 木	普6	○ 清	2年Bob先生6
7 金	普6	○ /	音楽会
8 土			
9 日			西部中系目付
B	10 月	普6	○ /
11 火	普6	○ 清	読み聞かせ6 4年校外学習（アクト通りUD施設）
12 水	普5	○ /	
13 木	普6	○ 清	1年カーム先生6②③
14 金	普6	○ /	
15 土			
16 日			
A	17 月	後特6	○ /
18 火	普6	○ 清	朝会 委員会7
19 水	普5	○ 縦	6年4時間授業 修学旅行（行4+2） 縦割り遊び4（5年）
20 木	普6	○ 清	修学旅行（行4+2）
21 金	普6	○ /	6年4時間授業
22 土			
23 日			勤労感謝の日
B	24 月		振替休日
25 火	後特6	○ 清	クラブ⑧（3年見学） 読書週間（～28日） B週月曜日課 就学時健診（給食なし）
26 水	普3	■ ■	
27 木	普6	○ 清	5年浜松市学力調査
28 金	普6	○ /	学校移動博物館～12/5 ●大研究授業
29 土			
30 日			